

STADE
FRANÇAIS



SQUASH

NUMÉRO 1
9 NOV 2025

LA COUPE DU STADE

LE MAG'

 RAINBOW
enlightening the way | PARTNERS



MACHE

COU

riel de squash est sur
-squash.cor

riel de squash est sur
-squash.cor

UASH
.com

RAINBOW
enlightening the way

BOW
PARTNERS

UASH TEAM

MACHE
GROU

INTERVIEW

CATARINA NUNES



À LA UNE

LE DERNIER CARRÉ

VILLARD, MUNOS, ROMBA, LINCOU

SOMMAIRE

COUPE DU
STADE
2025

©Jérôme Elhaïk



03 À LA UNE

Focus sur les quarts de finale

08 EN ROUTE VERS LES DEMIES

Villard vs. Munos & Romba vs. Lincou

11 WHAT ELSE

Il s'est passé beaucoup de choses samedi

13 LA PHRASE DU JOUR

Quand l'arbitre demande du travail

14

LE CHIFFRE DU JOUR

Retrouvailles

15

RENCONTRE

Catarina Nunes

18

LE TABLEAU

Coupe du Stade féminine 2025

Principales prétendantes au titre, Énora Villard et Kara Lincou ont franchi le cap des quarts sans encombre et affronteront Ana Munos et Élise Romba, qui ont dû batailler un peu plus pour se qualifier samedi soir.

QUATRE QUARTS



©Isabelle Davin Carrasco

VILLARD AU MÉTIER

La tête de série n°1 a parfaitement contenu la fougue de la jeune Inès Guyot, impressionnante au tour précédent (voir page 10). Villard est toujours en course pour remporter le tournoi dans son nouveau club...

©Jérôme Elhaïk



On s'affronte souvent avec Inès, je me méfie toujours d'elle mais je pense que j'arrive à contrer ses points forts, notamment en m'appuyant sur sa vitesse. Les jeunes françaises progressent, c'est bien de leur montrer que je suis encore là et ce sera encore un peu le même scénario en demie contre Ana. Mon début de saison est positif, 2024-2025 a été compliqué et du coup je n'ai pas grand-chose à perdre. Je suis à un stade de ma carrière où je ne vais pas réinventer mon jeu. Mais c'est satisfaisant de constater que les choses que je travaille, sur le plan mental avec Mathieu Benoit et techniquement avec Mehdi Renai, portent leurs fruits.

ÉNORA VILLARD

[4] Ana MUNOS 3-1 Rose LUCAS-MARCUZZO

MUNOS PREND SA REVANCHE

Battue par sa partenaire d'entraînement la semaine dernière en demi-finale du PSA Satellite de Couzeix, Ana Munos a surmonté la perte du premier jeu et pris sa revanche à l'issue d'un match de belle facture.



©Jérôme Elhaïk



Ce n'était pas un match facile, Rose m'avait battue la semaine dernière à Couzeix, en plus on s'entraîne tous les jours ensemble et c'est une très bonne amie. Je pense qu'on a fait un bon match, et je suis contente de l'emporter. Je me sens plutôt bien en ce moment, j'ai eu de bons résultats en PSA, notamment à Lausanne où j'ai atteint les quarts. J'ai eu un déclic depuis quelques mois, j'espère que ça va continuer.

ANA MUNOS

[7] Kara LINCOU 3-0 [2] Léa BARBEAU

LINCOU EN MAÎTRISE

Même si elle est derrière Léa Barbeau (n°5 française) dans la hiérarchie nationale, Kara Lincou (n°10) était favorite au vu de ses résultats récents et la Réunionnaise n'a pas tremblé pour s'imposer en 3 jeux.

©Jérôme Elhaïk



Je n'avais pas trop de repères car je n'avais pas affronté Léa depuis longtemps, et aujourd'hui j'ai fait avec l'énergie que j'avais car je suis arrivée hier des États-Unis et j'ai eu quelques mésaventures (NDLR : on vous racontera tout ça dans le numéro 2 du mag). J'ai été bien coachée par ma petite sœur et je l'ai d'ailleurs félicitée (rires), j'ai essayé de jouer "carré," j'ai fait moins de fautes qu'elle et j'ai pris le dessus physiquement. Cette semaine est une petite parenthèse dans ma vie d'étudiante américaine, je suis venue ici pour préparer le Monte-Carlo Classic mais aussi pour gagner le tournoi.

KARA LINCOU

[3] Élise ROMBA 3-2 [6] Catarina NUNES

ROMBA AU FINISH

Dans un match au fort accent portugais, car Élise Romba a des origines lusitaniennes, c'est la française qui a fini par prendre le dessus pour clôturer la journée de samedi au Stade Français.



©Jérôme Elhaïk



J'aurais pu finir plus rapidement et m'éviter de la fatigue inutile, mais l'essentiel est de gagner et il faut dire aussi qu'elle a beaucoup progressé. C'est inhabituel de finir à 21h et de rejouer à 9h40 le lendemain, mais toutes les joueuses sont logées à la même enseigne. Je vais tout faire pour bien récupérer, ce qui est sûr c'est que je vais me lever très tôt afin de me préparer au mieux.

ÉLISE ROMBA

EN ROUTE VERS LES DEMIES

08

[1] Énora VILLARD **vs** [4] Ana MUNOS
🕒 9h40



➡ Pourquoi cet horaire inhabituel ? Parce que 3 des 4 demi-finalistes entrent en lice au Monte-Carlo Squash Classic lundi et s'envolent vers Monaco dimanche.

➡ Énora Villard a remporté leurs 6 confrontations mais les deux qui ont eu lieu en 2025 ont été serrées (3-2 et 3-1).

➡ Énora Villard (32 ans) compte quinze opens nationaux à son palmarès, et Ana Munos (21 ans), trois.

DID YOU KNOW?

Ana Munos est née en Guyane en 2004, et c'est justement là-bas et lors de cette même année qu'Énora Villard a découvert le squash.

EN ROUTE VERS LES DEMIES

[3] Élise ROMBA **vs** [7] Kara LINCOW



9H40



➡ On peut s'attendre à une opposition de styles entre la gauchère Élise Romba qui tentera de dicter le jeu avec son coup droit puissant et une Kara Lincow qui s'appuie sur sa mobilité.

➡ Élise Romba part avec un petit avantage psychologique, ayant remporté leurs 4 affrontements, mais ils remontent à 2022 et 2023 et Kara Lincow est en pleine confiance après sa 6ème place au championnat d'Europe individuel cet été.

**DID YOU
KNOW?**

Élise Romba et Kara Lincow sont les deux wildcards du Monte-Carlo Squash Classic qui débute lundi en principauté.



Quels ont été les matches marquants lors des premiers tours ? On pense à la belle victoire de Gwenaëlle Rose (en photo) contre la championne de France U15 Rafaella Guidoni. La joueuse d'Andrézieux, qui s'est fait une petite frayeur en laissant filer 5 balles de match avant de conclure dans le tie-break du 3ème jeu, confirme ses progrès.

Le choc des 1/8è de finale opposait Lilou Brévard-Belliot (n°12 française) à Ines Guyot (n°13, en bleu), deux joueuses de la même génération qui se connaissent par cœur. Après avoir perdu un premier jeu très accroché, Inès a laissé parler la puissance de son coup droit de gauche pour prendre nettement le dessus.



La jeunesse a pris le pouvoir dans ce tableau ! Alors que la tête de série n°1 Valérie Néoschil (multiple championne de France vétérans) a dû se retirer en raison d'une blessure, la Montpelliéraine Coline Lacanal (15 ans) s'est hissée en demie et affrontera Mahiya Renai (13 ans), qui a écarté la Stadiste Héloïse De Clerck à l'issue d'un beau combat (en photo).



En bas du tableau, ce sera un duel 100 % Squash 95 entre Elsa Ballay (13 ans) et Andréa Elmayan (15 ans).

La journée de dimanche sera chargée (3 matches au programme) dans un tableau où on retrouve 4 joueuses de la ligue Auvergne Rhône-Alpes en quart de finale : Emma Sookun, Kahyna Zryd, Tatsiana Hufnagel et Laure Reynes. La benjamine Pénélope Bérard (Squash 95, 12 ans) a battu Isabelle Davin Carrasco en 1/8ème de finale (en photo) mais il reste une Stadiste en course, Juliette Kahn.

©Jérôme Elhaïk





Les filles, soyez sympas pensez-à moi un peu !

Héloïse De Clerck avait besoin d'un nombre minimum de décisions pour valider le diplôme d'arbitrage 2ème degré, et elle aurait bien aimé qu'Anaëlle Emprin et Hannah Oudinet la mettent davantage à contribution au lieu de passer l'interférence et de jouer la balle...



©Jérôme Elhaïk

14 700

C'est la distance en kilomètres qui sépare Cassy, qui réside à la Réunion et Kara, étudiante à Trinity College (dans l'état du Connecticut, aux États-Unis). Les deux sœurs Lincou sont réunies ce weekend, grâce à la Coupe du Stade !

©Jérôme Elhaïk



RENCONTRE

CATARINA NUNES

Seule joueuse étrangère dans le tableau, la Portugaise a livré un beau combat contre Élise Romba avant de s'incliner en 5 jeux. Rencontre avec la 140ème joueuse mondiale.



Catarina, qu'est-ce qui t'amène à Paris ?

C'est marrant, Énora Villard m'avait posé la même question au PSA Satellite d'Auvillar (rires). C'est là-bas qu'Édouard André m'a parlé de la Coupe du Stade. Il n'y a pas de points PSA ce weekend, mais il y a une grosse dotation et l'opportunité de jouer de super matches. Je viens souvent en France, il y a des vols pas chers depuis le Portugal et je parle un petit peu votre langue.

Tu t'entraînes dans ton pays ?

Non, depuis un an je suis à Santiago de Compostelle dans l'académie de Borja Golan, et ça se passe très bien. J'étais depuis très longtemps avec le même entraîneur, c'était le moment de changer, en plus Santiago n'est qu'à deux heures de Porto et je peux facilement rentrer pour voir ma famille. Je m'entraîne 2 à 3 fois par jour : je n'y étais pas habituée, au début ça a été dur mais maintenant ça va mieux.

Quels sont les choses que tu as le plus améliorées depuis que tu es là-bas ?

Le physique bien sûr, mais pas seulement, il y a aussi certains coups d'attaque comme les frappes courtes, et de manière générale la régularité car j'ai de la confrontation au quotidien – ce n'était pas du tout le cas auparavant.



Le squash n'est pas un sport majeur au Portugal, tu as démarré comment ?

Quand j'étais enfant, je faisais de la gymnastique. Pour patienter pendant mon entraînement, ma mère faisait du squash dans le club à côté. Un jour j'ai essayé, et ça a été un coup de foudre qui dure depuis 17 ans.

Si je ne me trompe pas, tu as un diplôme d'ingénieur ?

Tout à fait, en mécanique, mais je n'ai jamais travaillé dans ce domaine. Après mes études, j'ai décidé de me lancer en PSA. Je suis également coach, et l'un de mes projets à plus long terme est d'avoir mon propre club.

Depuis que tu t'es lancée dans cette aventure en 2022, tu es passée de la 425^{ème} à la 140^{ème} place mondiale, quels sont tes objectifs ?

Au début, je gagnais très peu de matches, mais ça ne m'a pas découragé car j'adore la compétition. Je ne vais pas être très originale, j'aimerais intégrer le top 100 et gagner un titre sur le circuit Challenger. On parle beaucoup des Jeux Olympiques mais je suis lucide : avec ce tableau de 16 joueuses, je n'ai aucune chance d'y aller mais c'est quand même quelque chose qui me pousse à travailler tous les jours.



©Isabelle Davin Carrasco

COUPE DU STADE FÉMININE 2025



RAINBOW
enlightening the way | PARTNERS

1/16^e de finale
08/11

1/8^e de finale
08/11

Quarts de finale
08/11

Demi-finales
09/11

[1] Énora
VILLARD

11-3, 11-6, 11-2

[32] Thaïs
TURPIN

[16] Lee-Lou
HATEAU

11-7, 11-9, 9-11, 11-5

[17] Elia
GROSSI

[8] Lilou
BRÉVARD-BELLIOT

11-6, 11-3, 11-4

[25] Caroline
GRANGEON

[9] Inès
GUYOT

11-1, 11-1, 11-2

[24] Hénora
LANIEU

[4] Ana
MUNOS

11-5, 11-4, 11-6

[29] Lucrecia
CRAUSSE

[13] Ciara
BOULANGER

11-5, 11-7, 11-4

[20] Pauline
CAVE

[5] Rose
LUCAS-MARCUZZO

11-4, 11-2, 11-8

[28] Alix
DEFFIEUX

[12] Cléo
JAHARD

7-11, 11-1, 11-3, 11-7

[21] Cléo
MEYNENG

[1] Énora
VILLARD

[16] Lee-Lou
HATEAU

[8] Lilou
BRÉVARD-BELLIOT

[9] Inès
GUYOT

[4] Ana
MUNOS

[13] Ciara
BOULANGER

[5] Rose
LUCAS-MARCUZZO

[12] Cléo
JAHARD

[1] Énora
VILLARD

11-6, 11-5, 11-8

[9] Inès
GUYOT

[4] Ana
MUNOS

7-11, 11-9, 11-9, 11-8

[5] Rose
LUCAS-MARCUZZO

[1] Énora
VILLARD



[4] Ana
MUNOS

Finale
09/11 (13h45)

9h40

Demi-finales 09/11	Quarts de finale 08/11	1/8è de finale 08/11	1/16è de finale 08/11
[3] Élise ROMBA 9h40	[6] Catarina NUNES 3-2 [3] Élise ROMBA [7] Kara LINCOU [7] Kara LINCOU 11-8, 12-10, 11-5 [2] Léa BARBEAU	[22] Shana JANAGHATEN 11-2, 11-5, 11-6 [6] Catarina NUNES [14] Cassy LINCOU 11-7, 11-7, 11-1 [3] Élise ROMBA [10] Leelou LAPORTE 11-5, 13-11, 11-8 [7] Kara LINCOU [18] Gwenaëlle ROSE 11-3, 11-4, 11-6 [2] Léa BARBEAU	[22] Shana JANAGHATEN w/o [11] Eva CICERI [27] Émilie LEBLOND 11-6, 11-6, 11-2 [6] Catarina NUNES [19] Sarah GUYOT 11-3, 11-4, 11-3 [14] Cassy LINCOU [29] Mélanie VIGNES w/o [3] Élise ROMBA [23] Hannah OUDINET 11-5, 11-5, 11-6 [10] Leelou LAPORTE [26] Anaelle EMPRIN 11-4, 11-4, 11-5 [7] Kara LINCOU [18] Gwenaëlle ROSE 11-9, 11-6, 14-12 [18] Rafaella GUIDONI [31] Nhu-vi NGUYEN 11-8, 11-5, 11-6 [2] Léa BARBEAU

LA COUPE DU STADE 2025

NATIONAL RAINBOW PARTNERS



8-9

NOVEMBRE 2025



Énora Villard
N°5 française et N°75 mondiale, membre de l'équipe de France et du Stade Français



Caroline Grangeon
+45
Vice-championne d'Europe



Mahiya Renai
U13



Rafaëlla Guidoni
U15



Sarah Guyot
U17



Leelou Laporte
U19

Championnes de France 2025

DOTATION 7 500€

Juge Arbitre : Benoît Piscione - Tournoi n°2025IDF089



Diffusion en direct sur YouTube : @StadeFrancaisSquash



Information sur Instagram : stadefrancaissquash



ONLINE



@stadefrancaissquash



@StadeFrancaisSquash