

STADE
FRANÇAIS



SQUASH

NUMÉRO 2
10 NOV 2025

LA COUPE DU STADE

LE MAG

RAINBOW
enlightening the way | PARTNERS

LE RECAP DU WEEKEND

*ANA, ENORA, MAHIYA, EMMA,
ETC.*



À LA UNE
KARA LINCOU

LA FORCE TRANQUILLE

SOMMAIRE

COUPE DU
STADE
2025



©Isabelle Davin Carrasco

03 À LA UNE

Kara Lincou, la force tranquille

08 RÉACTIONS

Ana Munos et Énora Villard

10 LE BILAN

La Coupe du Stade prend de l'ampleur

13 WHAT ELSE

Le recap des trois tableaux

16

LE CHIFFRE DU WEEKEND

194

17

LA PHRASE DU JOUR

Coaching père-fille

18

LE TABLEAU

Coupe du Stade féminine 2025

Sur la lancée de ses résultats récents, la Réunionnaise a remporté la Coupe du Stade 2025. Menée au score en demie face à Élise Romba et en finale contre Ana Munos, elle n'a pas paniqué et s'est imposée logiquement.

KARA LINCOU LA FORCE TRANQUILLE

©Jérôme Elhaïk



SON ANALYSE DE SA DÉMI-ET DE SA FINALE ?

"C'est vrai que le scénario a été assez similaire, j'ai joué contre deux gauchères qui attaquent beaucoup, mais même si j'ai été menée au score j'ai respecté mon plan de jeu. Dans le passé, j'avais tendance à aller trop vite à l'avant du court, mais j'ai compris qu'il fallait construire son match, et les échanges. D'ailleurs, aux Jeux Mondiaux, Renan Lavigne se moquait de moi en disant que je commençais à jouer au deuxième jeu (rires). Plus sérieusement, le travail que je fais en début de match porte ses fruits ensuite, et c'est ce qui s'est passé aujourd'hui."



©Jérôme Elhaïk

CONCURRENCE

"J'ai eu de bons résultats à l'international ces dernières semaines, mais c'est intéressant de se mesurer aux françaises, et c'est important de gagner pour prouver mon niveau."

KARA LINCOW, LA FORCE TRANQUILLE

DIRECTION MONACO

“Ça s’enchaîne vite, dès lundi soir je dispute mon premier tour au Monte-Carlo Squash Classic contre la Singapourienne Wai Yhann Au Yeong, je pense que c’est un match à ma portée (NDLR : on lui dit qu’on a très envie de voir un potentiel 1/8^{ème} de finale contre Lauren Baltayan). Et moi j’ai très envie de le jouer !”



**DID YOU
KNOW?**

Kara Lincow a été championne des États-Unis avec son équipe du Trinity College en 2024 et 2025, mais la belle histoire ne s’arrête pas là : à chaque fois, la Réunionnaise a gagné le match décisif, dans une ambiance de folie caractéristique du squash universitaire US.

MÉSAVENTURE

“Je suis arrivée à Paris sans ma valise... En résumé, le trajet de Hartford à l’aéroport de Newark est assez compliqué, j’avais une correspondance dans un quartier pas très rassurant et j’avais hâte de descendre et de prendre le tram, du coup j’ai oublié ma valise dans le bus. Au bout de quelques minutes je me suis dit qu’il me manquait quelque chose dans la main (rires) et c’était trop tard pour faire demi-tour sinon je risquais de louper mon vol. Heureusement j’avais mes raquettes dans mon sac à dos, mais j’ai dû emprunter des tenues et le club m’a trouvé des chaussures neuves à ma taille, je les en remercie. Du coup, je vais aller faire du shopping pour le tournoi à Monaco, et quand j’ai eu balle de match en finale je me suis dit que le prize money allait être bien utile pour couvrir ces dépenses imprévues !”

©Jérôme Elhaïk



AVENIR

"Je termine mon cursus au Trinity College en mai 2026, et j'ai hâte de me lancer en PSA pour de bon. C'est compliqué de concilier les deux, et c'est frustrant de ne pas avoir un classement qui reflète mon niveau. Je resterai probablement aux USA, je ne sais pas encore où. Pourquoi pas à Boston avec mon oncle Thierry, en effet ? Récemment, il était à mes côtés sur un tournoi PSA là-bas et son aide a été précieuse !"

MERCİ LE STADE

"Je ne regrette vraiment pas d'avoir répondu à leur invitation, parce que j'ai gagné mais aussi parce que l'accueil a été tout simplement incroyable, ils m'ont vraiment chouchoutée. Et c'était aussi de passer un weekend ensemble avec ma petite sœur !"



ANA MUNOS

La Guyanaise s'est logiquement inclinée en finale contre Kara Lincou, mais un peu plus tôt dans la journée elle avait réalisé une superbe prestation pour écarter la tête de série n°1 Énora Villard alors qu'elle était menée 2-1.



Je suis très contente de ma journée, j'ai fait un super match contre Énora. Pour être honnête, j'étais carbo en finale, Kara était largement au-dessus et elle mérite sa victoire. Comme je te disais hier, j'ai eu un petit déclic il y a quelques mois et je me sens mieux sur tous les plans. Physiquement, je suis plus solide et je tiens mieux l'échange, j'ai progressé techniquement et forcément

le mental suit. J'ai deux tournois Challenger 6000 \$ en novembre, en Allemagne et à Nancy, ensuite normalement le national de Cognac, puis je ferai un break chez moi en Guyane. Je ne me mets pas de pression quant à des objectifs de résultats ou de classement, je fais le maximum et on verra bien ce qui se passera."

ÉNORA VILLARD

La néo-stadiste aurait bien voulu s'imposer chez elle mais elle est tombée sur une Ana Munos ultra-déterminée en demie.



“J’étais venue pour gagner le tournoi, mais c’est bien de voir que les jeunes poussent et progressent. C’était néanmoins un super tournoi : je remercie mon nouveau club pour l’organisation, c’est super de rassembler autant de joueuses et de participer à la promotion du squash féminin.”

LA COUPE DU STADE FEMININE

PREND DE L'AMPLEUR



Rassembler 86 joueuses en provenance de toute la France, dont 12 du top 20 national, en proposant une dotation de 7500 euros : pari réussi pour le Stade Français Squash et ses deux piliers Édouard André et Benoît Piscione.

CÔTÉ COURT

“Évidemment, on aurait aimé que notre recrue Énora Villard s'impose à la maison, mais c'est le sport. Et Kara Lincou est vraiment une superbe lauréate. Elle avait annoncé sa volonté de gagner le tournoi, et elle l'a fait avec la manière. On peut citer aussi Ana Munos dont le jeu d'attaque est impressionnant, et il y a également des joueuses du Stade qui se sont distinguées – par exemple Lucrecia Clausse ainsi que la jeune Émilie Leblond. Il y a une grosse dynamique chez les féminines, avec l'arrivée d'Énora l'ambition est de monter en Nationale 1 en fin de saison.”



DIVERSITÉ

“L'une des grosses satisfactions, c'est de réunir dans le même tournoi des joueuses de tous les niveaux et il y avait de nombreuses 4^e série, pour elles c'est super de côtoyer de près des joueuses professionnelles.”

"On s'est appuyé sur l'expérience de l'an dernier, notamment en ce qui concerne le choix de la date, un critère essentiel dans un calendrier surchargé. Symboliquement, on aimerait bien atteindre le chiffre de 100 participantes en 2026, c'est un petit défi."

100

PARITÉ

"Une autre chose qui nous tient à cœur, c'est la parité et on essaiera d'avoir 10 000 euros de dotation l'année prochaine, comme chez les hommes. Les joueurs et joueuses nous font confiance, on sait qu'ils viendraient quand même s'il y avait moins d'argent, mais pour nous c'est une manière de les aider et de participer au développement de la discipline."



CARREFOUR *"C'est un vrai plaisir de voir des joueuses qui viennent de toute la France, Lyon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, La Rochelle et même la Réunion ! Et du coup, on fait le maximum pour que tout se passe bien et qu'elles aient envie de revenir."*



©Jérôme Elhaïk

alors qu'Inès Guyot a joué 10 jeux dimanche (défaite contre Rose Lucas-Marcuzzo, victoire contre Catarina Nunes). De son côté, Cassy Lincou (15 ans) a confirmé tout son potentiel, en accrochant la 11ème place, alors que la Stadiste Lucrecia Clausse (en photo) a fini à une belle 25ème place avec 3 perfs à la clé.

On vous a déjà parlé du dernier carré, mais que peut-on dire d'autre sur le tableau A ? Il y a eu du combat dans le match pour la 9è place, remporté par Lilou Brévard-Belliot contre Leelou Laporte (12-10, 11-7, 7-11, 14-16, 11-9, en photo). Battue par la future lauréate en quart, Léa Barbeau a bien rebondi en allant chercher la 5ème place,



©Isabelle Davin Carrasco

Dans un tableau où la moyenne d'âge du dernier carré était de 14 ans, c'est la championne de France U13 2024-2025 Mahiya Renai qui a tiré son épingle du jeu.

Domage que la finale ait été écourtée alors qu'elle menait 2 jeux à 1, Andréa Elmayan ayant dû abandonner. Elle est déjà une guerrière malgré son jeune âge, mais Mahiya a aussi fait preuve d'un grand fair-play en allant consoler son ancienne camarade de club au Squash 95. Une autre joueuse du club val-d'oisien, Elsa Ballay, prend la 3ème place.



On vous avait parlé de la présence de 4 joueuses de la ligue Auvergne Rhône-Alpes en quart. Deux auraient dû s'affronter en finale, malheureusement Laure Reynes n'a pas pu jouer à cause d'une blessure. Emma Sookun (Ikebana) n'a cependant pas du tout volé sa victoire, n'ayant pas perdu un jeu en trois matches. La joueuse d'Ikebana est originaire de la Réunion, c'était décidément un beau weekend stadiste pour l'île de l'Océan Indien !



Le podium est complété par Tatsiana Hufnagel (Squash Rhône), qui a battu Maryse Chabrier (Escures) dans le match pour la 3ème place.

194

C'est le nombre de matches lancés par le juge-arbitre Benoît Piscione, au four et au moulin pendant deux jours.

©Jérôme Elhaïk





C'est elle qui est sur le court, pas moi !

La réaction de Mehdi Renai quand on l'a félicité pour la victoire de sa fille Mahiya dans le tableau 2. Considéré comme l'un des meilleurs coaches de l'hexagone, il n'est certainement pas pour rien dans la progression de celle qui affiche un niveau très intéressant, à seulement 13 ans.

©Jérôme Elhaïk



COUPE DU STADE FÉMININE 2025



RAINBOW
enlightening the way | PARTNERS

1/16^e de finale
08/11

1/8^e de finale
08/11

Quarts de finale
08/11

Demi-finales
09/11

[1] Énora
VILLARD

11-3, 11-6, 11-2

[32] Thaïs
TURPIN

[16] Lee-Lou
HATEAU

11-7, 11-9, 9-11, 11-5

[17] Elia
GROSSI

[8] Lilou
BRÉVARD-BELLIOT

11-6, 11-3, 11-4

[25] Caroline
GRANGEON

[9] Inès
GUYOT

11-1, 11-1, 11-2

[24] Hénora
LANIEU

[4] Ana
MUNOS

11-5, 11-4, 11-6

[29] Lucrecia
CRAUSSE

[13] Ciara
BOULANGER

11-5, 11-7, 11-4

[20] Pauline
CAVE

[5] Rose
LUCAS-MARCUZZO

11-4, 11-2, 11-8

[28] Alix
DEFFIEUX

[12] Cléo
JAHARD

7-11, 11-1, 11-3, 11-7

[21] Cléo
MEYNENG

[1] Énora
VILLARD

[16] Lee-Lou
HATEAU

[8] Lilou
BRÉVARD-BELLIOT

[9] Inès
GUYOT

[4] Ana
MUNOS

[13] Ciara
BOULANGER

[5] Rose
LUCAS-MARCUZZO

[12] Cléo
JAHARD

[1] Énora
VILLARD

11-6, 11-5, 11-8

[9] Inès
GUYOT

[4] Ana
MUNOS

7-11, 11-9, 11-9, 11-8

[5] Rose
LUCAS-MARCUZZO

[1] Énora
VILLARD

11-5, 7-11,
2-11, 11-9, 11-7

[4] Ana
MUNOS

Finale
09/11

[4] Ana
MUNOS

11-13, 11-8,
11-2, 11-2

[7] Kara
LINCOU



[7] Kara
LINCOU

Demi-finales 09/11	Quarts de finale 08/11	1/8è de finale 08/11	1/16è de finale 08/11
[3] Élise ROMBA	[6] Catarina NUNES	[22] Shana JANAGHATEN	[22] Shana JANAGHATEN w/o [11] Eva CICERI
		11-2, 11-5, 11-6	[27] Émilie LEBLOND 11-6, 11-6, 11-2 [6] Catarina NUNES
		[6] Catarina NUNES	[19] Sarah GUYOT 11-3, 11-4, 11-3 [14] Cassy LINCOU
		[14] Cassy LINCOU	[29] Mélanie VIGNES w/o [3] Élise ROMBA
8-11, 15-13, 11-4, 11-4	[3] Élise ROMBA	11-7, 11-7, 11-1	[23] Hannah OUDINET 11-5, 11-5, 11-6 [10] Leelou LAPORTE
		[3] Élise ROMBA	[26] Anaelle EMPRIN 11-4, 11-4, 11-5 [7] Kara LINCOU
		[10] Leelou LAPORTE	[18] Gwenaëlle ROSE 11-9, 11-6, 14-12 [18] Rafaella GUIDONI
		[7] Kara LINCOU	[31] Nhu-vi NGUYEN 11-8, 11-5, 11-6 [2] Léa BARBEAU
[7] Kara LINCOU	[7] Kara LINCOU	11-5, 13-11, 11-8	
		[7] Kara LINCOU	
		[18] Gwenaëlle ROSE	
		11-3, 11-4, 11-6	
	[2] Léa BARBEAU	[2] Léa BARBEAU	

MERCI À TOUTES...

©Isabelle Davin Carrasco



... ET À L'ANNÉE PROCHAINE !

ONLINE



@stadefrancaissquash



@StadeFrancaisSquash