

LA COUPE DU STADE

LE MAG'

AND BOW PARTNERS

LE REGAP DU WEEKEND

ANA, ENORA, MAHIYA, EMMA, ETC.

































A LA UNE KARA LINGOU LA FORCE TRANQUILLE

SOMMAIRE



3 A LA UNE

Kara Lincou, la force tranquille

08 RÉACTIONSAna Munos et Énora
Villard

10 La Coupe du Stade prend de l'ampleur

WHAT ELSE

Le recap des trois tableaux

16 LE CHIFFRE DU WEEKEND

17 LA PHRASE DU JOUR Coaching père-fille

18 LE TABLEAU

Coupe du Stade
féminine 2025

À LA UNE

Sur la lancée de ses résultats récents, la Réunionnaise a remporté la Coupe du Stade 2025. Menée au score en demie face à Élise Romba et en finale contre Ana Munos, elle n'a pas paniqué et s'est imposée logiquement.

KARA LINCOU LA FORCE TRANQUILLE



KARA LINCOU, LA FORCE TRANQUILLE

SON ANALYSE DE SA DEMIE ET DE SA FINALE ? "C'est vrai que le scénario a été assez similaire, j'ai joué contre deux gauchères qui attaquent beaucoup, mais même si j'ai été menée au score j'ai respecté mon plan de jeu. Dans le passé, j'avais tendance à aller trop vite à l'avant du court, mais j'ai compris qu'il fallait construire son match, et les échanges. D'ailleurs, aux Jeux Mondiaux, Renan Lavigne se moquait de moi en disant que je commençais à jouer au deuxième jeu (rires). Plus sérieusement, le travail que je fais en début de match porte ses fruits ensuite, et c'est ce qui s'est passé aujourd'hui."



CONCURRENCE

"J'ai eu de bons résultats à l'international ces dernières semaines, mais c'est intéressant de se mesurer aux françaises, et c'est important de gagner pour prouver mon niveau."

DIRECTION MONACO

KARA LINCOU, LA FORCE TRANQUILLE

"Ça s'enchaîne vite, dès lundi soir je dispute mon premier tour au Monte-Carlo Squash Classic contre la Singapourienne Wai Yhann Au Yeong, je pense que c'est un match à ma portée (NDLR: on lui dit qu'on a très envie de voir un potentiel 1/8ème de finale contre Lauren Baltayan). Et moi j'ai très envie de le jouer!"



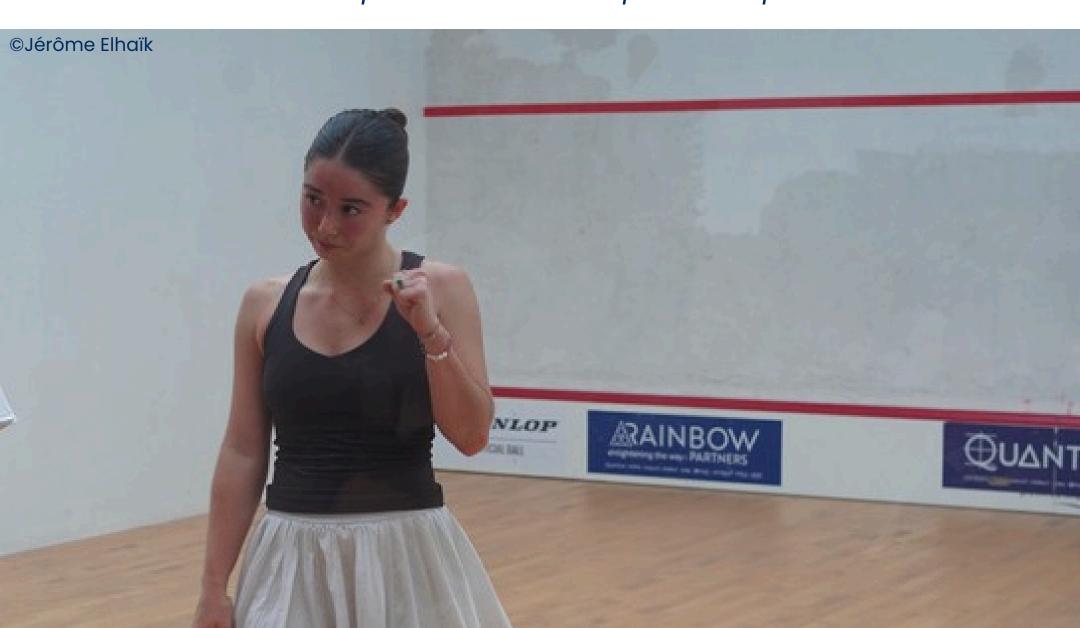


Kara Lincou a été championne des États-Unis avec son équipe du Trinity College en 2024 et 2025, mais la belle histoire ne s'arrête pas là : à chaque fois, la Réunionnaise a gagné le match décisif, dans une ambiance de folie caractéristique du squash universitaire US.

KARA LINCOU, LA FORCE TRANQUILLE

MÉSAVENTURE

"Je suis arrivée à Paris sans ma valise... En résumé, le trajet de Hartford à l'aéroport de Newark est assez compliqué, j'avais une correspondance dans un quartier pas très rassurant et j'avais hâte de descendre et de prendre le tram, du coup j'ai oublié ma valise dans le bus. Au bout de quelques minutes je me suis dit qu'il me manquait quelque chose dans la main (rires) et c'était trop tard pour faire demi-tour sinon je risquais de louper mon vol. Heureusement j'avais mes raquettes dans mon sac à dos, mais j'ai dû emprunter des tenues et le club m'a trouvé des chaussures neuves à ma taille, je les en remercie. Du coup, je vais aller faire du shopping pour le tournoi à Monaco, et quand j'ai eu balle de match en finale je me suis dit que le prize money allait être bien utile pour couvrir ces dépenses imprévues!"



KARA LINCOU, LA FORCE TRANQUILLE

AVENIR

"Je termine mon cursus au Trinity College en mai 2026, et j'ai hâte de me lancer en PSA pour de bon. C'est compliqué de concilier les deux, et c'est frustrant de ne pas avoir un classement qui reflète mon niveau. Je resterai probablement aux USA, je ne sais pas encore où. Pourquoi pas à Boston avec mon oncle Thierry, en effet ? Récemment, il était à mes côtés sur un tournoi PSA là-bas et son aide a été précieuse!"

MERCI LE STADE

"Je ne regrette vraiment pas d'avoir répondu à leur invitation, parce que j'ai gagné mais aussi parce que l'accueil a été tout simplement incroyable, ils m'ont vraiment chouchoutée. Et c'était aussi de passer un weekend ensemble avec ma petite sœur!"



RÉACTIONS

ANA MUNOS

La Guyanaise s'est logiquement inclinée en finale contre Kara Lincou, mais un peu plus tôt dans la journée elle avait réalisé une superbe prestation pour écarter la tête de série n°1 Énora Villard alors qu'elle était menée 2-1.





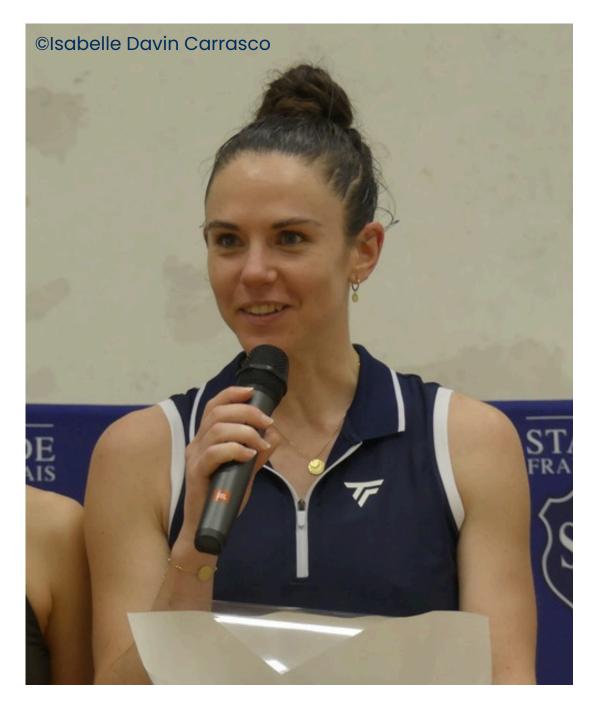
Je suis très contente de ma journée, j'ai fait un super match contre Énora. Pour être honnête, j'étais carbo en finale, était largement Kara auelle mérite dessus et victoire. Comme je te disais hier, j'ai eu un petit déclic il y a quelques mois et je me sens mieux sur tous les plans. Physiquement, je suis plus solide je tiens et mieux l'échange, j'ai progressé techniquement et forcément

le mental suit. J'ai deux tournois Challenger 6000 \$ en novembre, en Allemagne et à Nancy, ensuite normalement le national de Cognac, puis je ferai un break chez moi en Guyane. Je ne me mets pas de pression quant à des objectifs de résultats ou de classement, je fais le maximum et on verra bien ce qui se passera."

RÉACTIONS

ÉNORA VILLARD

La néo-stadiste aurait bien voulu s'imposer chez elle mais elle est tombée sur une Ana Munos ultra-déterminée en demie.



"J'étais venue pour gagner le tournoi, mais c'est bien de voir que les jeunes poussent et progressent. C'était néanmoins un super tournoi : je remercie mon nouveau club pour l'organisation, c'est super de rassembler autant de joueuses et de participer à la promotion du squash féminin."

LA COUPE DU STADE FÉMINIE PREND DE L'AMPLEUR



Rassembler 86 joueuses en provenance de toute la France, dont 12 du top 20 national, en proposant une dotation de 7500 euros : pari réussi pour le Stade Français Squash et ses deux piliers Édouard André et Benoît Piscione.

LA COUPE DU STADE FÉMININE PREND DE L'AMPLEUR

CÔTÉ COURT

"Évidemment, on aurait aimé que notre recrue Énora Villard s'impose à la maison, mais c'est le sport. Et Kara Lincou est vraiment une superbe lauréate. Elle avait annoncé sa volonté de gagner le tournoi, et elle l'a fait avec la manière. On peut citer aussi Ana Munos dont le jeu d'attaque est impressionnant, et il y a également des joueuses du Stade qui se sont distinguées – par exemple Lucrecia Clausse ainsi que la jeune Émilie Leblond. Il y a une grosse dynamique chez les féminines, avec l'arrivée d'Énora l'ambition est de monter en Nationale 1 en fin de saison."



DIVERSITÉ

"L'une des grosses satisfactions, c'est de réunir dans le même tournoi des joueuses de tous les niveaux et il y avait de nombreuses 4è série, pour elles c'est super de côtoyer de près des joueuses professionnelles."

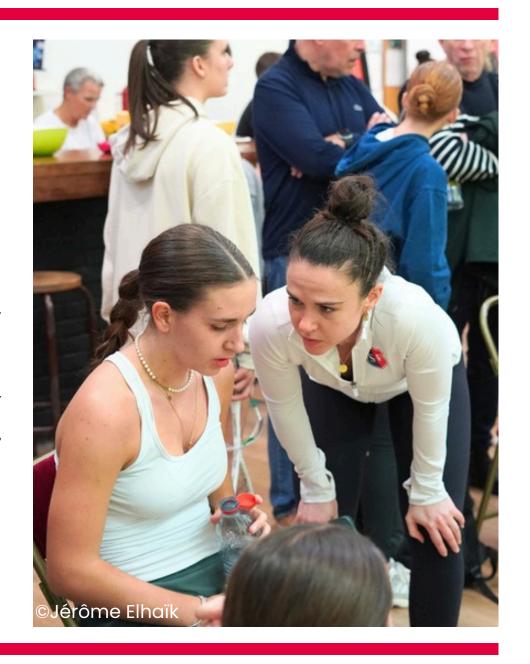
LA COUPE DU STADE FÉMININE PREND DE L'AMPLEUR

"On s'est appuyé sur l'expérience de l'an dernier, notamment en ce qui concerne le choix de la date, un critère essentiel dans un calendrier surchargé. Symboliquement, on aimerait bien atteindre le chiffre de 100 participantes en 2026, c'est un petit défi."

100

PARITÉ

"Une autre chose qui nous tien à cœur, c'est la parité et on essaiera d'avoir 10 000 euros de dotation ľannée prochaine, comme chez les hommes. Les joueurs et joueuses nous font confiance, on qu'ils sait viendraient quand même s'il y avait moins d'argent, mais pour nous c'est une manière de les aider et de participer au développement de la discipline."



CARREFOUR "C'est un vrai plaisir de voir des joueuses qui viennent de toute la France, Lyon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, La Rochelle et même la Réunion! Et du coup, on fait le maximum pour que tout se passe bien et qu'elles aient envie de revenir."

WHAT ELSE? TABLEAU 1



On vous a déjà parlé du dernier carré, mais que peuton dire d'autre sur le tableau A ? Il y a eu du combat dans le match pour la 9è place, remporté par Lilou Brévard-Belliot contre Leelou Laporte (12-10, 11-7, 7-11, 14-16, 11-9, en photo). Battue par la future lauréate en quart, Léa Barbeau a bien rebondi en allant chercher la 5ème place,

alors qu'Inès Guyot a joué 10 jeux dimanche (défaite contre Rose Lucas-Marcuzzo, victoire contre Catarina Nunes). De son côté, Cassy Lincou (15 ans) a confirmé tout son potentiel, en accrochant la 11ème place, alors que la Stadiste Lucrecia Clausse (en photo) a fini à une belle 25ème place avec 3 perfs à la clé.



WHAT ELSE? TABLEAU 2

Dans un tableau où la moyenne d'âge du dernier carré était de 14 ans, c'est la championne de France U13 2024-2025 Mahiya Renai qui a tiré son épingle du jeu.

Dommage que la finale ait été écourtée alors qu'elle menait 2 jeux à 1, Andréa Elmayan ayant dû abandonner. Elle est déjà une guerrière malgré son jeune âge, mais Mahiya a aussi fait preuve d'un grand fair-play en allant consoler son ancienne camarade de club au Squash 95. Une autre joueuse du club val-d'oisien, Elsa Ballay, prend la 3ème place.



WHAT ELSE? TABLEAU 3

On vous avait parlé de la présence de 4 joueuses de la ligue Auvergne Rhône-Alpes en quart. Deux auraient dû s'affronter en finale, malheureusement Laure Reynes n'a pas pu jouer à cause d'une blessure. Emma Sookun (Ikebana) n'a cependant pas du tout volé sa victoire, n'ayant pas perdu un jeu en trois matches. La joueuse d'Ikebana est originaire de la Réunion, c'était décidément un beau weekend stadiste pour l'île de l'Océan Indien!



Le podium est complété par Tatsiana Hufnagel (Squash Rhône), qui a battu Maryse Chabrier (Escures) dans le match pour la 3ème place.

LE CHIFFRE DU WEEKEND

194

C'est le nombre de matches lancés par le juge-arbitre Benoît Piscione, au four et au moulin pendant deux jours.

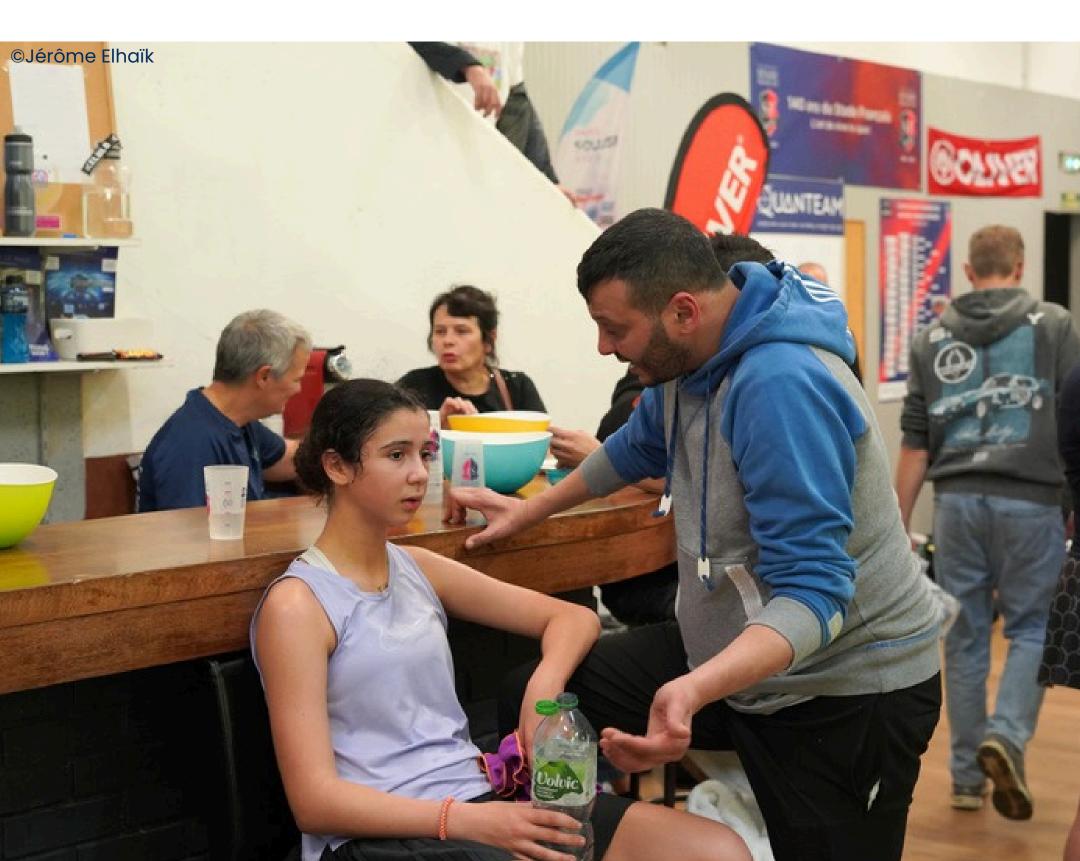


LA PHRASE DU JOUR



C'est elle qui est sur le court, pas moi!

La réaction de Mehdi Renai quand on l'a félicité pour la victoire de sa fille Mahiya dans le tableau 2. Considéré comme l'un des meilleurs coaches de l'hexagone, il n'est certainement pas pour rien dans a progression de celle qui affiche un niveau très intéressant, à seulement 13 ans.



COUPE DU STADE FEMININE 2025

1/16è de finale 08/11

1/8è de finale 08/11

Quarts de finale 08/11

Demi-finales 09/11

1 Énora **VILLARD**

11-3, 11-6, 11-2 [32] Thaïs **TURPIN**

[1] Énora VILLARD

11-1, 11-1, 11-3

[1] Énora **VILLARD**

[16] Lee-Lou **HATEAU**

11-7, 11-9, 9-11, 11-5 [17] Elia **GROSSI**

HATEAU

[16] Lee-Lou

11-6, 11-5, 11-8

[1] Énora VILLARD

[8] Lilou **BRÉVARD-BELLIOT**

11-6, 11-3, 11-4 [25] Caroline GRANGEON

[8] Lilou **BRÉVARD-BELLIOT**

12-14, 11-4, 11-8, 11-3

[9] Inès **GUYOT**

Finale 09/11

[9] Inès **GUYOT**

11-1, 11-1, 11-2 [24] Hénora **LANIEU**

[9] Inès GUYOT

11-5, 7-11, 2-11, 11-9, 11-7

[4] Ana **MUNOS**

11-13, 11-8, 11-2, 11-2

[7] Kara **LINCOU**

[4] Ana **MUNOS**

11-5, 11-4, 11-6 [29] Lucrecia **CRAUSSE**

[4] Ana **MUNOS**

11-8, 11-2, 11-5

[4] Ana **MUNOS**



13 Ciara **BOULANGER**

11-5, 11-7, 11-4 [20] Pauline CAVE

[13] Ciara BOULANGER

7-11, 11-9, 11-9, 11-8

[4] Ana MUNOS

[5] Rose **LUCAS-MARCUZZO**

11-4, 11-2, 11-8 | 28 | Alix **DEFFIEUX**

> [12] Cléo **JAHARD**

7-11, 11-1, 11-3, 11-7 [21] Cléo **MEYNENG**

[5] Rose LUCAS-MARCUZZO

11-7, 12-10, 11-7

[12] Cléo **JAHARD**

[5] Rose LUCAS-MARCUZZO

COUPE DU STADE FÉMININE 2025 AINBOW EN PARTNERS

Demi-finales 09/11

Quarts de finale 08/11

1/8è de finale 08/11

1/16è de finale 08/11

[22] Shana **JANAGHATEN**

w/o

[11] Eva **CICERI**

[6] Catarina

[22] Shana JANAGHATEN

11-2, 11-5, 11-6

[27] Émilie **LEBLOND**

> [19] Sarah **GUYOT**

11-3, 11-4, 11-3

[14] Cassy LINCOU

[6] Catarina 11-6, 11-6, 11-2 **NUNES** [6] Catarina **NUNES**

[3] Élise **ROMBA**

5-11, 11-3, 11-3, 9-11, 11-9

NUNES

[14] Cassy LINCOU

11-7, 11-7, 11-1

[29] Mélanie

w/o [3] Élise **ROMBA**

VIGNES

[3] Élise **ROMBA**

> [3] Élise ROMBA

8-11, 15-13, 11-4, 11-4

[10] Leelou **LAPORTE**

11-5, 13-11, 11-8

[7] Kara LINCOU

[23] Hannah **OUDINET**

11-5, 11-5, 11-6 [10] Leelou **LAPORTE**

11-8, 12-10, 11-5

[7] Kara LINCOU

> [18] Gwenaëlle ROSE

> > 11-3, 11-4, 11-6

[2] Léa **BARBEAU** [26] Anaelle **EMPRIN**

11<u>-4, 11-4, 11-5</u> [7] Kara LINCOU

[18] Gwenaëlle **ROSE**

11-9, 11-6, 14-12 [18] Rafaella GUIDONI

[31] Nhu-vi **NGUYEN**

11-8, 11-5, 11-6 [2] Léa **BARBEAU**

[7] Kara LINCOU

> [2] Léa **BARBEAU**

MERCI À TOUTES...



... ET À L'ANNÉE PROCHAINE!

ONLINE



